

RAMOWY ROZKŁAD DNIA
ODDZIAŁ PRZEDSZKOLNY 10-GODZ. „D”
Grupa „Wiewiórki”
rok szkolny 2024/2025

6³⁰ – 8²⁰

Schodzenie się dzieci do sali. Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci.
Praca indywidualna, zabawy dydaktyczne, logopedyczne, matematyczne, konstrukcyjne, gry stolikowe,
rozmowy.

7³⁰ – 12³⁰

Realizacja podstawy programowej.

8²⁰ – 9⁰⁰

Śniadanie – nabywanie umiejętności samoobsługowych. Czynności higieniczne.

9⁰¹ – 9⁵⁰

Ćwiczenia poranne. Zabawy muzyczno-ruchowe. Zajęcia inicjowane przez nauczyciela rozwijające sprawność
fizyczną, emocjonalną, społeczną, poznawczą – zajęcia zgodne z podstawą programową realizowaną według
wybranego programu wychowania przedszkolnego.

9⁵¹ – 10²⁵

Drugie śniadanie. Czynności higieniczne.

10²⁶ – 11²⁹

Samorzutna aktywność ruchowa, konstrukcyjna, badawcza, wypływająca z inicjatywy dzieci. Zabawy według
zainteresowań dzieci. Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu, spacer i obserwacje przyrodnicze.

11³⁰ – 12²⁹

Przygotowanie do obiadu-zabiegi higieniczne.

Obiad – nauka kulturalnego spożywania posiłku, wdrażanie do samodzielności. Czynności higieniczne.

12³⁰ – 14¹⁰

Odpoczynek ze słuchaniem muzyki relaksacyjnej.

14¹¹ - 14³⁰

Czynności porządkowe, zabiegi higieniczne.

14³¹ – 15⁰⁰

Zupa i podwieczorek – nauka kulturalnego spożywania posiłku, wdrażanie do samodzielności.

15⁰¹ – 16³⁰

Ćwiczenia indywidualne z dziećmi dostosowane do ich potrzeb i możliwości. Prace porządkowe w kącikach
zainteresowań. Rozmowy indywidualne z rodzicami. Rozchodzenie się dzieci do domów.

Religia – poniedziałek godz. 8:45

J. angielski – wtorek godz. 10:20

Logopedia – środa godz. 10:55